



## Solennité de la sainte Trinité [A]

Jn 3,  
16-18

Une unité  
d'amour

*Le premier dimanche après la  
Pentecôte, l'Église fête la Très  
Sainte Trinité.*

*L'Esprit nous relance sans cesse  
pour nous donner le désir de  
nous aventurer, à la suite du Fils,  
vers le Père.*



### Évangile selon saint Jean [3,16-18]

« <sup>16</sup> Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle.<sup>17</sup> Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé.<sup>18</sup> Celui qui croit en lui échappe au Jugement ; celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu. »

*Texte extrait de la Bible de la Liturgie. Publié avec l'aimable autorisation de l'AELF ©.*



## ÉTAPE 1

### Se rassembler



10 min.

## ÉTAPE 2

### Écouter



10 min.

## ÉTAPE 3

### Comprendre



30 min.

## Informations pratiques sur le texte



« Nicodème vient  
trouver Jésus de nuit... »  
(Jn 3,2)

### Avant ...

Le début de la conversation avec Nicodème qui est venu trouver Jésus de nuit.

### ... Après

Suite et fin de la discussion entre Jésus et Nicodème.

### Quel est le style du texte ?

Un dialogue. Dans l'évangile de Jean, ils sont appelés « discours de Jésus ».

### Et dans les autres évangiles ?

Nicodème est un personnage dit « johannique ». Il est absent des autres évangiles. .

## Explication de mots et expressions bibliques

### 'ne se perde pas' [v. 16]

Le grec *apolétai* peut aussi se traduire par « ne périsse pas », « ne disparaisse pas ». D'après le contexte, « se perdre » signifie vivre loin de Dieu, faire le mal. Celui qui se perd refuse de venir à la lumière ; il n'accède pas au don complet de la vie de Dieu.

### 'vie éternelle' [v. 16]

C'est la vie en plénitude, la vie même de Dieu. Cette vie éternelle se réalise dans la connaissance du Père, laquelle ne peut être obtenue que par la foi au Christ. Connaître au sens biblique, ce n'est pas seulement savoir de façon intellectuelle, c'est expérimenter, vivre une relation personnelle avec Dieu.

### 'juger' [v. 17 et 18]

- (v. 17) : le Fils n'est pas venu pour condamner le monde mais pour le sauver, pour l'appeler à une vie réconciliée avec Dieu.
- (v. 18) : l'homme « est jugé » ou « n'est pas jugé ». C'est lui qui décide d'entrer dans une vie en union avec Dieu, selon qu'il croit ou non au Fils unique de Dieu.

### 'être sauvé' [v. 17]

De son vivant, Jésus opère bien des signes qui le révèlent comme Sauveur. C'est ainsi qu'il sauve les malades en les guérissant et les libère de tout mal. Mais à la manifestation finale, le Sauveur achèvera son œuvre de salut : alors le monde sera définitivement sauvé de toute maladie, de toute souffrance et de la mort.

## « Fils unique »

Jésus parle de lui comme étant « le Fils unique de Dieu ». Mis à part que Dieu n'a pas d'autres enfants, que signifie cette expression que nous entendons fréquemment dans les évangiles ? Jésus se désigne souvent comme Fils et c'est le seul titre qu'il se donne. μονογενής (*monogenês*), c'est-à-dire le « seul engendré ». Dès le début de l'évangile, au cœur du prologue Jésus est désigné comme tel : « Et le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous, et nous avons vu sa gloire, la gloire qu'il tient de son Père comme Fils unique, plein de grâce et de vérité. » (Jn 1,14). Ce titre dit quelque chose de la relation particulière avec Dieu,

le Père : « ... le Fils unique, lui qui est Dieu, lui qui est dans le sein du Père, c'est lui qui l'a fait connaître. » (Jn 1,18).

Ce titre de « fils unique » est également donné à d'autres personnes dans la Bible comme Isaac. Il est le fils unique offert en sacrifice lorsqu'Abraham fut mis à l'épreuve (He 11,17). Il désigne aussi la fille unique de Jephté, qui fut sacrifiée (Jg 11,34). Le titre de Fils unique est toujours employé dans le contexte d'un Père qui offre son enfant, une manière de dire l'intensité de l'amour de Dieu (1 Jn 4,9).

## Piste biblique

## Entretien avec Nicodème.

**A**u cœur de la nuit, un homme cherche à comprendre... Cet homme est un pharisien et un notable juif du nom de Nicodème. Il ira rejoindre Jésus pour trouver des réponses à ses questions. Le court extrait de l'évangile invite le lecteur au cœur de leur discussion, dans l'une des réponses de Jésus.

Ces quelques lignes sont d'une incroyable intensité. En quelques mots, le lecteur ou l'auditeur de l'évangile est emporté dans l'intimité de la relation entre Dieu et son Fils unique, bref dans une histoire de famille. La relation ne s'arrête pas entre ces deux personnes, mais elle s'ouvre au monde et aux hommes. Pour la solennité fêtée ce dimanche, il manque apparemment quelqu'un dans la relation trinitaire : l'Esprit. Il est pourtant bien présent en toile de fond, tout au long de l'enseignement de Jésus. Au début de sa discussion avec Nicodème, Jésus parle de l'Esprit : « ... *personne, à moins de naître de l'eau et de l'Esprit, ne peut entrer dans le royaume de Dieu. Ce qui est né de la chair est chair ; ce qui est né de l'Esprit est esprit. Le vent souffle où il veut : tu entends*

*sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient ni où il va. Il en est ainsi pour qui est né du souffle de l'Esprit. [...] En effet, celui que Dieu a envoyé dit les paroles de Dieu, car Dieu lui donne l'Esprit sans mesure. »* (Jn 3,5-6.8.34). Ces paroles aux allures énigmatiques parlent du souffle libre et vitalisant de Dieu, l'Esprit !

La relation de Dieu, Père-Fils-Esprit, est décrite avec des termes particuliers : aimer, donner, croire, obtenir la vie, envoyer, juger, sauver. Voici en quelques mots comment résumer à la fois la prédication de Jésus et le contenu de l'évangile de Jean. En trois versets, nous avons un condensé incroyable du message, un évangile dans l'évangile ! L'essentiel est là : le don d'amour du Père qui a envoyé son Fils, ce Fils qui va se donner par amour pour nous.

Que fête-t-on à la Trinité ? **Le mystère d'amour en Dieu trine-et-un.** La rencontre de Jésus avec Nicodème se terminera d'ailleurs sur ces mots : « Le Père aime le Fils et il a tout remis dans sa main. » (Jn 3,35).



## Les autres lectures du dimanche :

Louange, joie et paix.

**1<sup>ère</sup> lecture (Ex 34,4b-6.8-9) :** *Moïse rencontre le Seigneur sur la montagne du Sinaï, un Seigneur miséricordieux.*

**Cantique (Dn 3,52-56) :** « À toi, louange et gloire éternellement ! ».

**2<sup>e</sup> lecture (2 Co 13,11-13) :** *L'apôtre exhorte ses frères à une vie dans la joie et la paix.*

# ÉTAPE 4 Savourer



30 min.

## Choix 1

Relire lentement ce court extrait de l'évangile selon saint Jean. M'arrêter à chaque mot marquant, à chaque expression importante et les laisser résonner en moi.

× Ces quelques lignes très denses redisent la volonté du Père et le sens de la venue du Fils parmi nous. Je formule avec mes mots ce que j'en ai compris.

× Quel aspect de cet enseignement me touche le plus ?

→ Partager l'une ou l'autre découverte aux personnes du groupe.

## Choix 2

### 1. Un Père aimant

« Dieu a tellement aimé le monde... »

→ Comment est-ce que je reçois cette affirmation extraordinaire ? Quel regard m'ouvre-t-elle sur le monde ?

### 2. Un Fils Sauveur

« Dieu a envoyé son Fils dans le monde... pour que, par lui, le monde soit sauvé. »

→ Vivre en sauvés... qu'est-ce que cela signifie pour moi ? Ma vie en est-elle transformée ?

### 3. Un courant d'amour

« Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas... »

→ Est-ce que je crois que l'Esprit me relance et me guide chaque jour, dans ma marche à la suite du Fils, vers le Père ? Est-ce que je crois que je peux compter sur lui pour me mener par le juste chemin quand mon pas se fait hésitant ?

# ÉTAPE 5 Prier



10 min.

**Proposition 1** – Chacun dit ce avec quoi il repart : un verset, une expression de l'évangile. Prier le Notre Père.

**Proposition 2** – Prendre ensemble la prière proposée ci-contre et/ou un chant.



*Dieu est amour (DEV 116)  
Viens, Esprit de Dieu (K 235)*

**Proposition 3** – Prier à partir d'intentions, rythmées par un refrain ou un chant de Taizé, par exemple :



*Pour ceux qui peinent à croire en un Dieu-Père  
Pour ceux qui se sentent perdus, sans repères  
Pour ceux qui se laissent travailler par l'Esprit  
Pour nous tous qui avons besoin d'être sauvés de nos impasses*

**Proposition 4** – Exprimer une prière personnelle, par exemple :

*Merci Seigneur, ...  
Béni sois-tu Seigneur, tu...  
Notre Père, apprends-nous...  
Seigneur, je te demande...  
Sois loué Seigneur, parce que tu...*

**Ô Père éternel,  
ô Fils unique de Dieu,  
ô Saint-Esprit du Père et du Fils,**

venez en moi, venez en mon cœur,  
séparez-moi de tout  
ce qui n'est pas vous,  
attirez-moi à vous,  
vivez et réglez en moi  
et faites que tout mon être,  
toute ma vie soient totalement  
consacrés à votre pure gloire.

*Saint Jean-Eudes*

**Prolonger la découverte avec une sainte**  
(cf. la fiche des ressources complémentaires).

Service des formations du diocèse de Strasbourg. Tous droits réservés. Vente interdite. Équipe de rédaction : Demolliens Brigitte, Marx Alfred, Plumeré Marie-Claire, Stoll Édith et Verdun Élodie.