



12<sup>e</sup> dimanche  
du temps  
ordinaire (B)

Mc 4,  
35-41

Confiance  
à bord !

*Avec l'été qui pointe à l'horizon,  
rien de tel qu'une petite sortie  
en mer pour se rafraîchir.*

*Jésus et les disciples traversent  
la mer de Galilée à la nuit  
tombée. Une nuit mouvementée  
les attend.*

*Embarquons avec eux !*



## Évangile selon saint Marc [4,35-41]

<sup>35</sup> Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. »

<sup>36</sup> Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient. <sup>37</sup> Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait. <sup>38</sup> Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »

<sup>39</sup> Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme. <sup>40</sup> Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? »

<sup>41</sup> Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

*Texte extrait de la Bible de la Liturgie. Publié avec l'aimable autorisation de l'AELF.*



# ÉTAPE 1

# ÉTAPE 2

# ÉTAPE 3

Se rassembler

Écouter

Comprendre

 10 min.

 10 min.

 30 min.

## Informations pratiques sur le texte



« Survient une violente tempête. »

(Mc 4,37)

### Avant ...

Jésus parle en paraboles à ses disciples pour leur expliquer « le règne de Dieu ». La dernière parabole prononcée avait pour sujet « une graine de moutarde », qui grandit, dépasse toutes les autres plantes et devient un refuge pour les oiseaux.

### ... Après

Quand ils arrivent sur l'autre rive, Jésus et ses disciples sont abordés par un homme possédé par un esprit impur. Jésus le libère et envoie les esprits impurs dans le troupeau de porcs qui se précipite alors dans la mer de Galilée.

### Quel est le style du texte ?

Un récit de miracle.

### Et dans les autres évangiles ?

L'épisode de la tempête apaisée est attesté par les trois évangiles synoptiques (Mt 8,23-27 ; Mc 4,26-41 et Lc 8,23-25). En suivant une trame narrative relativement similaire, chaque écrit pointe des petits détails différents sur cet épisode.

## Explication de mots et expressions bibliques

### 'Maître' [v. 38]

Dans l'évangile de Marc, c'est la première fois que les disciples interpellent Jésus de cette manière. Ce titre est cependant assez courant dans les évangiles. Il traduit le terme grec didaskalos qui désigne la fonction enseignante de la personne. Parfois, les évangiles transcrivent directement le terme araméen rabbi (cf. par exemple en Jn 1,38 : « Rabbi – ce qui veut dire : Maître –, où demeures-tu ? »). Sont désignés ainsi ceux qui commentent les Écritures à un cercle de disciples, et qui, ont ainsi une certaine autorité spirituelle.

### 'la foi' [v. 40]

Aujourd'hui, la foi est comprise comme relation de l'homme avec Dieu, une adhésion spirituelle à des doctrines. Le terme grec pistis ici employé renvoie à la confiance et à la fidélité. Le verbe correspondant pisteuô peut être traduit littéralement par « être lié à ».

Dans l'évangile de Marc, le terme « foi » pistis, n'est pas fréquemment utilisé. Il est surtout présent au moment de certains miracles de Jésus : les guérisons du paralytique (Mc 2,5), de la femme hémorroïsse (5,34) ou encore de l'aveugle (10,52). La foi est chemin vers le salut avant toute guérison. Les deux autres références du mot « foi » se trouvent dans une parole de Jésus à ses disciples : une question au moment de la tempête apaisée (« N'avez-vous pas encore la foi ? » 4,40), et une injonction après l'épisode des vendeurs chassés du Temple de Jérusalem (« Ayez foi en Dieu. » 11,22).

### Les autres lectures du dimanche

**1<sup>ère</sup> lecture (Jb 38,1.8-11)** : du milieu de la tempête, Dieu s'adresse au pauvre Job.

**Psaume 106 (107 v. 21-31)** : le Seigneur est maître des éléments, rendons-lui grâce !

**2<sup>e</sup> lecture (2 Co 5,14-17)** : par sa résurrection, le Christ renouvelle toute chose.

## La mer de Galilée

Cette étendue d'eau douce, d'une superficie de 166 km<sup>2</sup> et de 200 m au-dessous du niveau de la mer, prend sa source au pied du mont Hermon, et se jette dans la Mer Morte. C'est un lac riche en poissons, mais qui est souvent victime de tempêtes violentes en raison des différences de température avec les collines qui le bordent. Le lac était l'atout majeur de la région de Galilée, donnant fraîcheur et nourriture à la population établie dans les environs.

Les quatre évangiles partagent de nombreux récits à proximité de la mer de Galilée. Dans l'évangile de Marc, c'est là que commence l'activité publique de Jésus : en

passant au bord de du lac, il aperçoit ceux qui deviendront ses premiers disciples (1,16). Dans la suite de l'évangile, les abords verdoyants du lac seront un terrain privilégié pour écouter les enseignements de Jésus (cf. par exemple 2,13 ; 3,7 ; 4,1 ; 5,21), voir et être témoins des miracles étonnants comme la multiplication des pains et des poissons (6,30-44). Mais Jésus ne se contente pas de rester sur la rive pour enseigner ses disciples. Sur l'eau, il se révèle de manière encore plus forte, preuve en est avec ce récit de la tempête apaisée, ou encore celui où Jésus marche sur les eaux (6,45-52) !

## Piste biblique

### Qui donc est-il ?

**Q**ui donc est celui qui parle ainsi, avec de si belles histoires, avec des paraboles aussi étonnantes qu'énigmatiques ? Qui donc est celui qui partage ses enseignements dans les grandes prairies de Galilée ? Qui donc est celui qui attire de si grandes foules ?

Jésus a déjà montré ses talents de guérisseurs. C'est tout près, dans le village de Capharnaüm, que Jésus avait accompli ses premiers miracles dans l'évangile de Marc, si bien que « *la ville entière se pressait à la porte.* » (Mc 1,33). Après un court moment d'absence, il y revint et là encore : « *Tant de monde s'y rassembla qu'il n'y avait plus de place, pas même devant la porte, et il leur annonçait la Parole.* » (Mc 2,2). Puis à nouveau, quelque temps plus tard : « *Jésus revient à la maison, où de nouveau la foule se rassemble, si bien qu'il n'était même pas possible de manger.* » (Mc 3,20). Mais la foule suit Jésus jusqu'au bord de la mer de Galilée. Il fallait trouver une échappatoire à cette renommée grandissante, alors Jésus « *dit à ses disciples de tenir une barque à sa disposition pour que la foule ne l'écrase pas. Car il avait fait beaucoup de guérisons, si bien que tous ceux qui souffraient de quelque mal se précipitaient sur lui pour le toucher.* » (Mc 3,9-10). Pour son second temps d'enseignement au bord de la mer, « *une foule très nombreuse se rassembla auprès de lui, si bien qu'il monta dans une barque où il s'assit. Il était sur la mer, et toute la foule était près de la mer, sur le rivage.* » (Mc 4,1).

Que devaient donc penser ses disciples face à ce succès ? Eux qui sont chaque jour aux côtés de Jésus, qui entendent toutes ses paroles et qui sont témoins de tous ses gestes ? En plein jour et au milieu de la foule, lorsque Jésus parle et agit, tout semble si évident... Mais au cœur de la nuit, alors que Jésus dort, les certitudes des disciples semblent bien fragiles. Lorsque les éléments de la nature se déchaînent autour d'eux, que le vent souffle et que l'eau les submerge, la peur les gagne, malgré la présence de Jésus à leurs côtés.

Avec la même autorité avec laquelle il expulse les esprits impurs, Jésus s'adresse à la mer et au vent (cf. son premier miracle dans l'évangile de Marc : « *Jésus l'interpella vivement : Tais-toi ! Sors de cet homme.* », Mc 1,25). Ce miracle est tout autre, car il est opéré sur les éléments mêmes de la Création. Les disciples s'interrogent : « *Qui est-il donc ?* ». Jésus révèle ici sa divinité et son origine. Alors que la nuit est noire, il se révèle plus lumineux que jamais : il est Dieu !

Jésus se révèle, mais il se « réveille » aussi (en grec *diegeirô*) ! L'image et le vocabulaire du réveil ont permis aux chrétiens de dire la résurrection de Jésus. C'est ainsi que le jeune homme dira au pied du tombeau : « *Ne soyez pas effrayées ! Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ? Il est ressuscité ('il est réveillé', en grec *egeirô*)* » (16,6). **Comme Jésus domine le vent et l'eau, il dominera la mort ! Il est la Vie !**

# ÉTAPE 4 Savourer



30 min.

## Choix 1

*Je relis le récit, lentement, phrase après phrase. Je ferme les yeux après chacune d'elles, tout en m'imaginant sur la barque au milieu des disciples.*

× Dans la barque avec les disciples et Jésus, quel(s) sentiment(s) m'habite(nt) ?

× Quel détail narratif ou quelle parole est-ce que je redécouvre ? Que m'enseignent-ils sur ma vie de foi ?

→ Partager l'une ou l'autre découverte aux personnes du groupe.

## Choix 2

### 1. Dans la barque

*Jésus monte dans la même barque que les disciples. Il est présent à leurs côtés durant la tempête.*

→ Ai-je conscience de la présence de Dieu à mes côtés durant les moments difficiles ? Comment cette présence m'aide-t-elle à traverser ces temps de remous ?

### 2. Au cœur de la tempête.

*Jésus questionne les disciples au cœur de la tempête.*

→ Puis-je formuler mes peurs, mes doutes et mes craintes ou est-ce que je les garde prisonniers au fond de moi ? Quels sont les lieux où je peux et j'ose les exprimer ?

### 3. Qui est-il donc ?

*Après avoir vu l'autorité de Jésus sur les éléments de la Création, les disciples s'interrogent sur son identité.*

→ Comment est-ce que les actions de Dieu que j'observe à mon égard ou à l'égard de mes proches, de ma communauté, me conduisent-elles à approfondir ma relation avec lui ?

# ÉTAPE 5 Prier



10 min.

**Proposition 1** – Chacun dit ce avec quoi il repart : un verset, une expression de l'évangile. Prier le Notre Père.

**Proposition 2** – Prendre ensemble la prière proposée ci-contre et/ou un chant : *Trouvez dans ma vie ta présence (Jean-Claude Gianadda).*



*Trouver dans ma vie ta Présence  
Tenir une lampe allumée,  
Choisir d'habiter la confiance  
Aimer et se savoir aimé.*

*1.- Croiser ton regard dans le doute,  
Brûler à l'écho de Ta voix,  
Rester pour le pain de la route,  
Savoir reconnaître Ton pas.*

*3.- Ouvrir quand Tu frappes à ma porte,  
Briser les verrous de la peur,  
Savoir tout ce que Tu m'apportes  
Rester et devenir veilleur.*

Seigneur, bénis le monde,  
donne la santé aux corps et le réconfort aux cœurs.  
Tu nous demandes de ne pas avoir peur.  
Mais notre foi est faible et nous sommes craintifs.  
Mais toi, Seigneur,  
ne nous laisse pas à la merci de la tempête.  
Redis encore : « N'ayez pas peur ».  
Et nous, avec Pierre,  
« nous nous déchargeons sur toi de tous nos soucis,  
car tu prends soin de nous ».  
Amen.

Derniers mots du pape François  
lors du temps de prière du 27 mars 2020.

**Prolonger la découverte avec un texte du pape**  
(cf. la fiche des ressources complémentaires).

Service des formations du diocèse de Strasbourg. Tous droits réservés.  
Vente interdite. Equipe de rédaction : Demolliens Brigitte, Simon Klaus-Martin, Spitz Jean-Claude, Stoll Édith et Verdun-Sommerhalter Élodie.