

**Dimanche 14 juin 2020 – Fête du Saint Sacrement****« Co-pains » : partageons le même pain !**✓ **De quoi as-tu faim et soif ?**

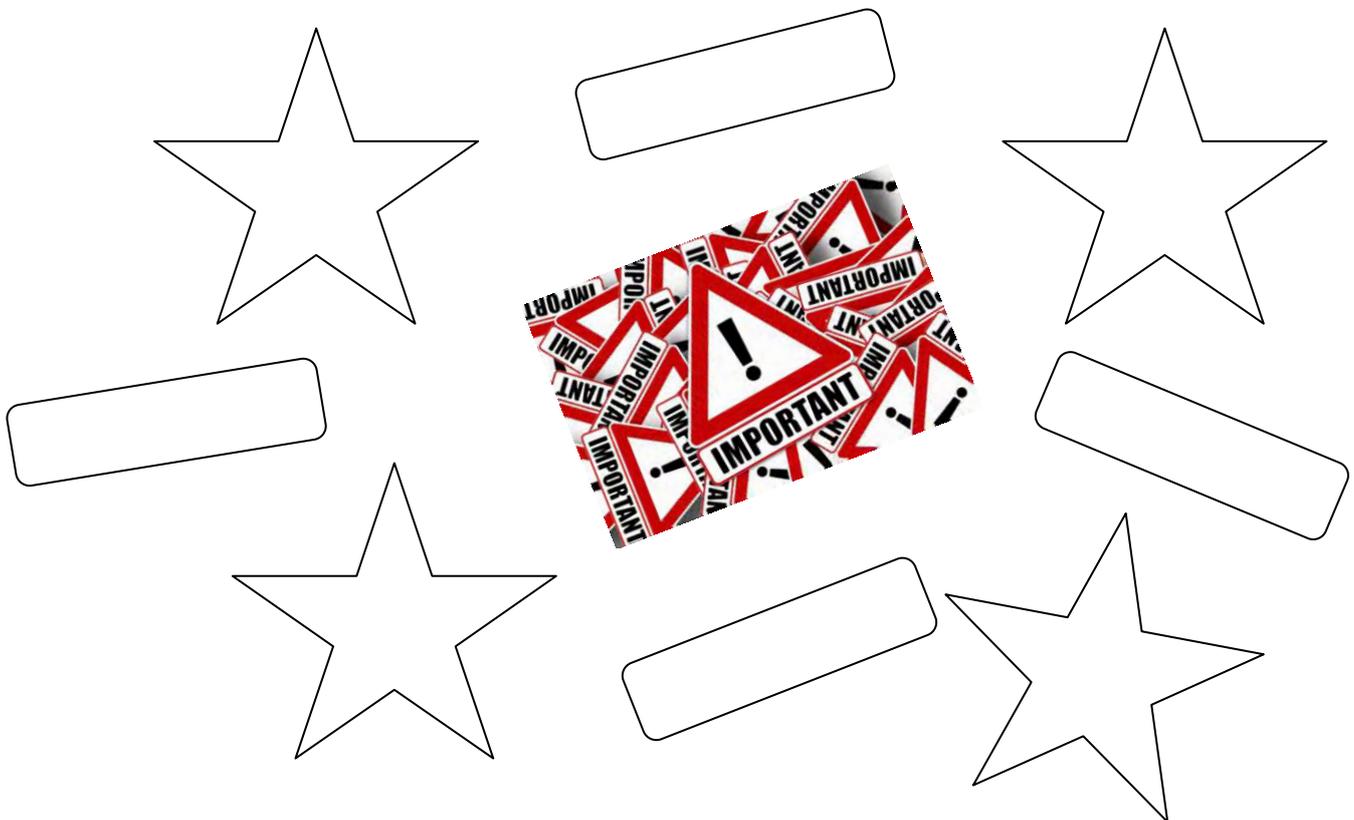
Pour démarrer cette nouvelle fiche de l'OCA, voici quelques questions :

**De quoi as-tu faim ? De quoi as-tu soif ?**

Ou, formulé différemment : **qu'est-ce qui a de la valeur pour toi ? Qu'est-ce qui te fait vivre ?**

**Qu'est-ce qui te rend heureux(se) ?**

**Note tes réponses tout autour de l'image, dans les différentes formes.**

✓ **Mettons-nous à l'écoute de la Parole de Dieu !**

Évangile (Jean 6, 51-58) – Site AELF

En ce temps-là, Jésus disait aux foules des Juifs : « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. » Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? » Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez

pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi. Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

✓ **Pour aller plus loin...**

**Souligne dans ce passage biblique :**

- **en vert** : le verbe « manger » (à l'infinifitif ou conjugué)

**Combien de fois as-tu repéré ce verbe dans ces quelques versets ? \_\_\_\_\_**

- **en bleu** : le verbe « boire » (conjugué)

**Combien de fois as-tu souligné ce verbe dans ces quelques versets ? \_\_\_\_\_**

- **en rouge** : le verbe « vivre » (conjugué) et tous les mots qui sont de la même famille

**Combien de mots as-tu soulignés en rouge ? \_\_\_\_\_**

Si ces mots sont répétés si souvent dans ces quelques versets, c'est bien qu'il doit y avoir là quelque chose à saisir et à ne pas manquer !



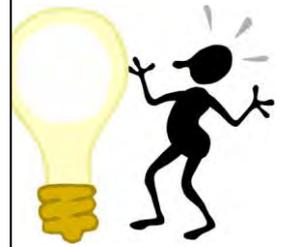
**Pour bien comprendre l'évangile que nous venons de découvrir, il faut nous rappeler trois événements importants de la vie de Jésus :**

- **le Jeudi Saint** : Jésus a partagé son dernier repas avec ses apôtres. Durant ce repas, Jésus a prononcé des paroles et a posé des gestes : « Prenez et mangez... Prenez et buvez... Ceci est mon corps... Ceci est mon sang... ». Les apôtres n'ont très certainement pas compris à ce moment-là ce que Jésus voulait dire... Mais ces paroles et ces gestes prendront sens pour eux après la mort et la résurrection de Jésus...
- **le Vendredi Saint** : Jésus meurt sur la croix... Tout semble être perdu pour les apôtres...
- **Pâques** : Jésus est ressuscité ! Oui, celui qui est ressuscité est bien le même que celui qui est mort sur la croix !

Et comme Jésus l'a promis, il sera avec nous tous les jours jusqu'à la fin du monde !

### Précisions importantes :

- lorsque Jésus dit qu'il donne son corps en nourriture, il n'évoque pas ses muscles, ses os, ses nerfs, mais bien sa personne tout entière. On ne mange pas un corps humain, mais on se nourrit d'une présence réelle. L'Eucharistie n'est pas non plus un pain comme les autres : c'est un pain qui transforme et qui relie. D'ailleurs, sais-tu que le mot « co-pain » signifie « partager le même pain avec quelqu'un » ?
- lorsque Jésus dit qu'il donne son sang à boire, il s'agit de la vie que Jésus nous donne. Jésus nous communique sa vie pour que nous soyons dès maintenant des vivants : quel beau cadeau !



### ✓ Eucharistie : dire merci !

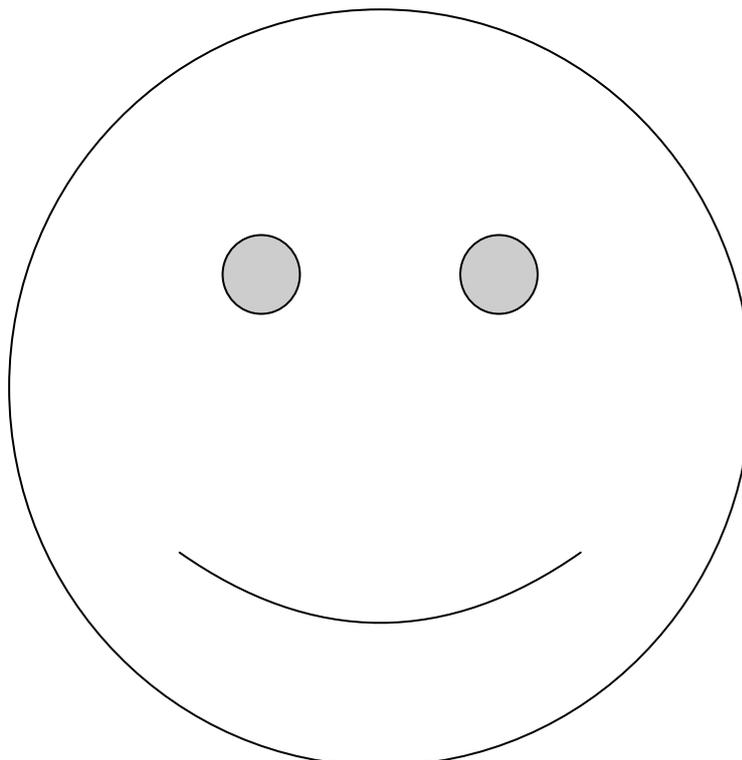
Sais-tu que le mot « Eucharistie » signifie : « action de grâce », dire merci ?

L'année scolaire touche à sa fin. Certes, cette année a été vraiment particulière... Mais il n'empêche : il est toujours intéressant, en fin d'année, de relire tout ce qu'on a pu vivre.

**En cette fin d'année, à qui, ou pourquoi, aurais-tu envie de dire merci ?**

**Pense à ta vie en famille, au collègue, avec tes ami(e)s, au KT...**

**Note tous tes mercis dans le smiley ci-dessous :**



✓ **Corps du Christ : l'Église !**



As-tu déjà eu l'occasion de découvrir, dans la cathédrale de Strasbourg, le nouveau vitrail (2015) imaginé par Véronique ELLENA, artiste et photographe ?

Voici un lien YouTube qui te permettra de découvrir et de comprendre ce vitrail :

<https://www.youtube.com/watch?v=VbdERqx3mBs>

« On dit dans l'épître de Paul : « Vous êtes le corps du Christ ». Tous ces visages là-dedans, vous êtes le corps du Christ, c'est dans la Bible ça ! Alors j'en fais partie ! », entend-on à la fin de cette vidéo.

**Et toi aussi, tu fais partie du corps du Christ !**

✓ **À toi de jouer maintenant... Réalise ton propre vitrail !**

**Matériel à prévoir :**

- une feuille blanche (cartonnée de préférence)
- des photos, des images...
- des ciseaux, des feutres, un feutre noir indélébile, de la colle, du scotch transparent
- la pièce jointe imprimée (image du Christ ressuscité)
- une feuille de papier calque ou une feuille transparente et plastifiée...



**1<sup>ère</sup> étape :**

Comme Véronique ELLENA, collecte des photos ou des images de personnes qui sont importantes pour toi et réalise ton propre vitrail du corps du Christ.

**2<sup>ème</sup> étape :**

Imprime la pièce jointe. Colle toutes ces photos à l'intérieur de la silhouette du Christ. Laisse ta créativité s'exprimer ! Tu pourras ensuite, à ta guise, colorier le reste des éléments du vitrail.

**3<sup>ème</sup> étape :**

Découpe l'image du vitrail sur la feuille de papier calque (ou autre...), **avec l'ensemble des détails**. Place ensuite ce calque sur ton œuvre d'art, en faisant correspondre les différents éléments (silhouette du Christ...) des deux documents. Enfin, tu pourras scotcher les deux feuilles ensemble.

**Tu viens de réaliser ton propre vitrail !**



✓ **Un temps de prière**

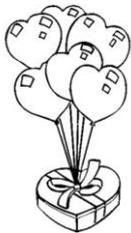


† Au début de ce temps de prière, ton vitrail placé près de toi, trace sur toi le **signe de croix**...  
Prends ton temps... **Au nom du Père... et du Fils... et du Saint-Esprit**. Oui, tu fais partie de la  
famille de tous ceux qui croient en Dieu qui est Père, Fils et Esprit Saint...

**Oui, toi aussi, tu es un membre du corps du Christ, membre de cette grande famille !**

❖ **Une prière :**

Découvre cette belle bénédiction.



**Que l'Esprit de Dieu verse sa force, sa douceur et sa paix  
Dans vos corps, vos âmes et vos esprits.**

**Que Dieu bénisse votre intelligence :  
Qu'il l'ouvre pour qu'elle accueille la joie de son message  
Et pour qu'elle comprenne les réalités de ce monde.**

**Que Dieu bénisse votre cœur :  
Qu'il l'ouvre à la confiance, à l'espérance et à l'amour  
Et qu'il le ferme à l'amertume, au désespoir et à la haine.**

**Que Dieu bénisse vos oreilles :  
Qu'il les ouvre à ce qui est aimable, édifiant et encourageant  
Et qu'il les ferme à ce qui est destructeur.**



**Que Dieu bénisse vos yeux :  
Qu'il les ouvre sur les beautés du monde et sur les attentes de votre prochain.**

**Que Dieu bénisse votre bouche :  
Qu'il l'ouvre pour des paroles sincères, bonnes et apaisantes  
Et qu'il en fasse un sourire.**



**Que Dieu bénisse vos mains :  
Qu'il les ouvre pour qu'elles expriment la tendresse et le secours  
Et pour qu'elles se tendent, vers lui, dans la prière confiante.  
Qu'il les réjouisse dans le travail.**

**Que Dieu bénisse vos pieds,  
Afin que vous marchiez dans votre vie avec le Christ  
Et qu'ils vous portent vers les autres dans l'amour.**

**Que Dieu vous bénisse !**



❖ **Un chant :** <https://www.youtube.com/watch?v=jW0byz15J0U>

« **Louez-le** » - Un chant du groupe Glorious

Chante à pleins poumons : les paroles figurent dans le clip !